INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATIONS AT KBN COLLEGE

21ST JUNE, 2024

KBN College enthusiastically celebrated International Yoga Day with great fervor and enthusiasm on 21st June 2024. The event aimed to promote physical and mental well-being through yoga and educate students about its benefits.

The event commenced with an inaugural ceremony at 7:00 AM in Kalaniketan , an open auditorium of the college . Sri Sujana Chowdary, MLA(West Constituency), Vijayawada graced the occasion as the Chief guest. His presence added significance to the event, reflecting the government's support for yoga and its health benefits. Venkateswarlu Guruji, a renowned yoga instructor, also attended as a special guest.

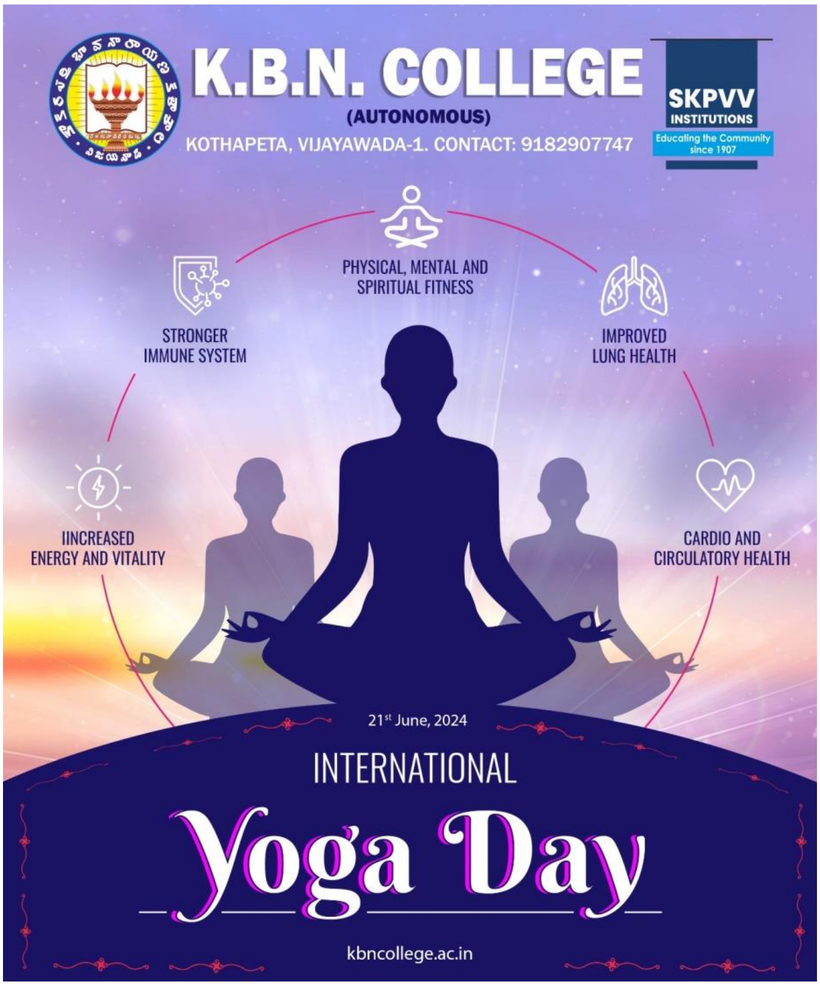
Following the inauguration, Venkateswarlu Guruji conducted a special yoga session. Students, faculty, and staff enthusiastically participated, practicing various asanas and pranayama techniques under his expert guidance. The session emphasized the importance of yoga in maintaining physical fitness and mental equilibrium.

Sri Sujana Chowdary addressed the audience, emphasizing the cultural and health benefits of yoga. He highlighted the government's initiatives to promote yoga and encouraged everyone to incorporate it into their daily lives for holistic well-being. Venkateswarlu Guruji also delivered a speech on the spiritual aspects of yoga, emphasizing its role in achieving inner peace and harmony. The Principal Dr.V.Narayana Rao motivated the students to perform yoga to get relief from stress.

The International Yoga Day celebrations at KBN College were a resounding success, thanks to the active participation of students, faculty, and the inspiring presence of Sri Sujana Chowdary and Venkateswarlu Guruji. The event not only promoted physical fitness but also deepened the understanding of yoga as a holistic practice for overall well-being. It reinforced the importance of integrating yoga into daily life for a healthier and balanced lifestyle.

The college Management ,Faculty and stduents participated in the event and made the event memorable and impactful.

GALLERY


K.B.N. COLLEGE
(AUTONOMOUS)
KOTHAPETA, VIJAYAWADA-1. CONTACT: 9182907747
SKPVV
INSTITUTIONS
Educating the Community since 1907
PHYSICAL, MENTAL AND SPIRITUAL FITNESS
STRONGER IMMUNE SYSTEM
IMPROVED LUNG HEALTH
IINCREASED ENERGY AND VITALITY
CARDIO AND CIRCULATORY HEALTH
21st June, 2024
INTERNATIONAL
Yoga Day
kbncollege.ac.in

21st June, 20

COLLEGE

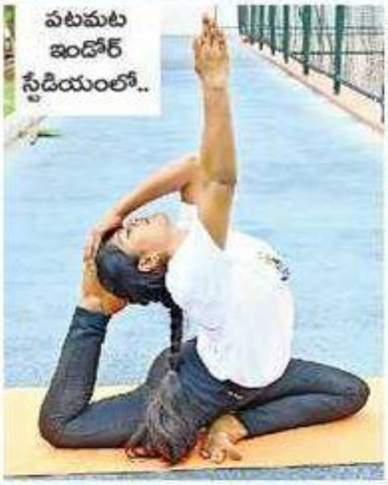
కళానికేతన్
కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల

INTERNATIONAL
YOGA
DAY
2024

PAPER CUTTING

epaper.eenadu.net

నివారం జూన్ 22, 2024 7



ఆనందయోగం!

విజయవాడ పాతబస్తీలోని కేబీఎన్ కళాశాలలో..

దేహానికి ఆసనం.. ఆరోగ్యానికి సింహాసనం అని.. పిల్లలు, యువత, మహిళలు, వృద్ధులు విభిన్న యోగాసనాలతో చాటిచెప్పారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని శుక్రవారం ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, వివిధ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో యోగా వేడుకలు నిర్వహించారు. యోగా.. ఆరోగ్యానికి దివ్య ఔషధం.. శారీరక వికాసానికి... మానసిక ఒత్తిడిని చిత్తు చేసే తారక మంత్రమని నిపుణులు వివరించారు. – ఈనాడు, అమరావతి

Date : 22/06/2024 EditionName : ANDHRA PRADESH(AMARAVATI NTR) PageNo : 01

In unison

Students performing yoga in a marathon session organised to mark the 10th International Day of Yoga, at KBN College in Vijayawada on Friday. G.N. RAO

సాక్షి

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

పశ్చిమంలో సందడిగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

పటమట(విజయవాడపశ్చిమ): అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో వైభవంగా నిర్వహించారు. కళాశాలలు, పాఠశాలలు, రాజకీయ పార్టీ కార్యాలయాల్లో పలు కార్యక్రమాలను చేశారు. అలాగే యోగా శిబిరాల్లోనూ అత్యంత సందడిగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు.

● పొట్టిశ్రీరాములు చలవాది మల్లికార్జునరావు కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజినీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ప్రముఖ యోగా థెరపిస్ట్ బి.శిరీష యోగా విశిష్టతను వివరించారు. యోగా ప్రపంచంలో వివిధ రూపాల్లో సాధన చేస్తున్నారన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల కార్యదర్శి చిట్టా అమరసుధీర్, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జె. లక్ష్మీనారాయణ, ఎన్ఎస్ఎస్ పీవో శ్రీకాంత్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాంధీజీ మహిళా కళాశాలలో..

గాంధీజీ మహిళా కళాశాలలో విద్యార్థినులు పలు యోగాసనాలను వేశారు. ప్రిన్సిపాల్ రమణశ్రీ మాట్లాడుతూ యోగాతో చక్కని ఆరోగ్యాన్ని సాధించవచ్చన్నారు. కార్యక్రమానికి లయన్స్ క్లబ్ ప్రముఖులు దామెర్ల శ్రీశాంతి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రాంగణంలో సందడి నెలకొంది.

కూరపాటి హైస్కూల్‌లో..

కూరపాటి హైస్కూల్‌లో ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ గానుగుల యుగంధరాచార్య విద్యార్థులతో యోగాసనాలు వేయించి సూర్య నమస్కారాలు చేయించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ యోగా భారతదేశంలో ఉద్భవించిన పురాతన, భౌతిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక అభ్యాసం అన్నారు. కార్యక్రమానికి పాఠశాల కార్యదర్శి కూరపాటి నారాయణరావు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు.

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): స్థానిక వీర మాచనేని పద్దయ్య సిద్ధార్థ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో 10వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని స్కూల్ ఆవరణలో శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. దత్త క్రియా యోగా ఇంటర్నేషనల్ సంస్థ ప్రతినిధులు పి.అరుణ, ఎస్.అరుణ, నిహారిక విద్యార్థులతో ఆసనాలు వేయించారు. నిత్యం యోగ సాధనతో కలిగే ప్రయోజనాలను విద్యార్థులకు వివరించారు.

గాంధీజీ మహిళా కళాశాలలో యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థినులు

కేబీఎన్ కళాశాలలో..

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సాధించవచ్చని పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే వై సుజనాచౌదరి అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల క్రీడా విభాగం, ఎన్‌సీసీ, జాతీయ సేవా పథకం విభాగాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవాన్ని శుక్రవారం నిర్వహించారు. సుజనాచౌదరి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు యోగా సాధన ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంతో పాటుగా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని సైతం పెంపొందించుకోవచ్చన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ యోగాకు విస్తృత ప్రచారాన్ని కల్పించారన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల విద్యారంగంలో అద్భుతమైన సేవలు అందిస్తుందని కొనియాడారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర యోగ సేవా కేంద్రం వ్యవస్థాపకుడు, యోగా గురువు, డాక్టర్ వెంకటేశ్వరయోగి గురూజీ మాట్లాడుతూ మానవ వికాసానికి యోగా అద్భుత సాధనమన్నారు.

కళాశాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, తూనికుంట్ల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మానసిక ఒత్తిడికి దూరంగా ఉండేందుకు యోగా మంచి సాధనమన్నారు. ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు మాట్లాడుతూ యోగా దినోత్సవం 170కు పైగా దేశాలు జరుపుకుంటున్నాయన్నారు. కార్యక్రమాన్ని క్రీడా విభాగాధిపతి డీ హేమచంద్రరావు నిర్వహించారు. హిందూహైస్కూల్స్ కమిటీ అధ్యక్షుడు టి.శేషయ్య, వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, పీఎల్ రమేష్ , రామకృష్ణ, తదితరులు ప్రసంగించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు ఎన్.సాంబశివరావు, డి.పవన్‌కుమార్, కల్మాటి గం, జీ శ్రీనివాస్, ఎన్‌సీసీ ఆఫీసర్ కేపీటీ విజయభాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ ఎం.సీతారామయ్య, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం స్కూల్ వార్షిక మ్యాగజైన్‌ను ఉపాధ్యాయులతో కలిసి ప్రిన్సిపాల్ సీతారామయ్య ఆవిష్కరించారు.

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సిద్ధిస్తుందని నలంద డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ అనురాధ అన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దేను పురస్కరించుకుని ఆ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్, ఎన్‌సీసీ విద్యార్థులు యోగాసనాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్ఫూర్తి కుటుంబానికి చెందిన యోగా గురువు గుణశేఖర్ ప్రాణయామం, ధ్యానం చేసే విధానాన్ని విద్యార్థులకు నేర్పించారు. కార్యక్రమంలో స్ఫూర్తి కుటుంబం జోనల్ ఇన్‌చార్జిలు రత్న కిషోర్‌బాబు, వీర రాఘవరావు, కె.మాధవ్‌లతో పాటు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ వి వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్‌సీసీ ఏఎన్ఓ కె.సుధాకర్ పాల్గొన్నారు.

యోగా డేలో డీఆర్ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్

● పిన్నమనేని పాలీక్లినిక్ రోడ్డులోని కేవీఎస్ఆర్ సిద్ధార్థ ఫార్మసీ కళాశాలలో యోగా డే వేడుకలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఇస్కాన్‌కు చెందిన యోగా గురువులు, ప్రిన్సిపాల్ సునీత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): దక్షిణ మధ్య రైల్వే విజయవాడ డివిజన్‌లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. రైల్వే ఫంక్షన్ హాలులో జరిగిన ప్రత్యేక యోగా కార్యక్రమంలో యోగా మాస్టర్ తేజా ఆధ్వర్యంలో డీఆర్ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్, పలు విభాగాలకు చెందిన 400 మంది అధికారులు, సిబ్బంది యోగాసనాలు చేశారు. కార్యక్రమంలో ఏడీఆర్ఎంలు పి.ఈ ఎడ్విన్, కొండ శ్రీనివాస్, ఏపీఓ ఎం.అనిరుధ్, పలు బ్రాంచ్‌ల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ): అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం భవానీపురంలోని ఎన్డీయే కార్యాలయంలో యోగా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే సుజనాచౌదరి యోగా చేశారు. కార్యక్రమంలో బీజేపీ ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు అడ్డూరి శ్రీరామ్, బి.శివకుమార్ పట్నాయక్, భోగవల్లి శ్రీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భవానీపురం నారాయణ పాఠశాలలో..

స్థానిక గాంధీబొమ్మ రోడ్డులోని నారాయణ పాఠశాలలో ఇంటర్నేషనల్ యోగా డే కార్యక్రమం జరిగింది. నర్సరీ నుంచి పదవ తరగతి వరకు విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు యోగా ఆసనాలు వేశారు. యోగా ఒక మతం కాదని, తనువును, మనసును ఏకం చేసే ఒక సాధనమని అతిథులు చెప్పారు.

యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థులు

స్కూల్ మ్యాగ్‌జైన్‌ను ఆవిష్కరిస్తున్న దృశ్యం

నలంద డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు చేస్తున్న విద్యార్థులు

మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే సుజనాచౌదరి

యోగా చేస్తున్న 'సిద్ధార్థ' విద్యార్థులు

కేబీఎన్ కళాశాలలో యోగాసనాలను వేస్తున్న విద్యార్థులు

కూరపాటి హైస్కూల్‌లో..

సిద్ధార్థ ఫార్మసీ కళాశాలలో యోగా గురించి వివరిస్తున్న ఇస్కాన్ యోగా గురువులు

22/06/2024 | Vijayawada(Vijayawada West) | Page : 11
Source : https://epaper.sakshi.com/

ABN ఆంధ్రజ్యోతి

● కేబీఎన్ కళాశాలలో శుక్రవారం ఎన్‌సీసీ, కళాశాల క్రీడా విభాగం, జాతీయ సేవా పథకం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో జరిగిన యోగా దినోత్సవంలో ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే సుజనా చౌదరి పాల్గొన్నారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర యోగా కేంద్రం యోగా గురువు వెంకటేశ్వర గురూజీ, కళాశాల అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, శ్రీనివాస్, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వి.నారాయణరావు, క్రీడా విభాగాధిపతి డి.హేమచంద్రరావు, హిందూ హైస్కూల్ కమిటీ అధ్యక్షుడు టి.శేషయ్య, వైస్ ప్రిన్సిపాళ్లు, ఎన్‌సీసీ ఆఫీసర్లు పాల్గొన్నారు.

వార్తాప్రభ
VARTHA PRABHA 22-6-24-min-6
22 Jun 2024

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

▪ విజయవాడ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే వై సుజనా చౌదరి

విజయవాడ పశ్చిమ జూన్ 21 :(వార్తా ప్రభ ప్రతినిధి)యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సాధించవచ్చని విజయవాడ పశ్చిమ నియోజకవర్గ శాసన సభ్యుడు వై సుజనాచౌదరి అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల క్రీడా విభాగం, ఎన్‌సీసీ, జాతీయ సేవా పథకం విభాగాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవ వేడుకలను శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యఅతిథిగా హజరైన సుజనాచౌదరి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు యోగా వంటి సాధన ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంతో పాటుగా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని సైతం పెంపొందించుకోవచ్చున్నారు. భారతీయ సనాతన సాంప్రదాయాలలో ఒకటైన యోగ చాలా కాలం కనుమరుగైన సమయంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ దానికి విస్తృత ప్రచారాన్ని కల్పించారన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల విద్యారంగంలో అద్భుతమైన సేవలు అందిస్తుందని కొనియాడారు. ప్రముఖ యోగా గురువు, శ్రీ వెంకటేశ్వర యోగ సేవా కేంద్రం వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ వెంకటేశ్వరయోగి గురుజీ మాట్లాడుతూ మానవ వికాసానికి యోగ అద్భుత సాధనమన్నారు. ప్రతినిత్యం కనీసం అరగంట వ్యవధి యోగాకి కేటాయించినట్లయితే అనేక సమకాలీన సమస్యలను సమర్థనీయంగా తొలగించుకోవచ్చని ఆయన పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థులు తమ జీవితంలో యోగాని భాగస్వామ్ని చేసుకొని కొనసాగించాలని సూచించారు. తద్వారా మంచి విజయాలను పొందవచ్చున్నారు. కళాశాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఉసిరిక ఉమామహేశ్వరరావు, తూనికుంట్ల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మానసిక ఒత్తిడికి దూరంగా ఉండేందుకు యోగా మంచి సాధనమన్నారు. ఆ క్రమంలో తమ కళాశాల యోగాకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ప్రతి ఒక్కరూ యోగ సాధనలో భాగస్వాములయ్యే విధంగా కార్యక్రమాలను రూపొందిస్తున్నామన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ యోగా దినోత్సవం 170కు పైగా దేశాలు జరుపుకుంటున్నాయన్నారు. తమ కళాశాలలో ప్రతి విద్యార్థి యోగా సాధన చేసే విధంగా విద్యాబోధన రూపొందించామన్నారు. తొలుత కళాశాల డిప్లొమో ఇన్ యోగా విద్యార్థులు పలు విన్యాసాలను ప్రదర్శించారు. కార్యక్రమాన్ని క్రీడా విభాగాధిపతి డీ హేమచంద్రరావు నిర్వహించారు. హిందూ హై స్కూల్స్ కమిటీ అధ్యక్షులు టి శేషయ్య, వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, పీఎల్ రమేష్ కే రామకృష్ణ, తదితరులు ప్రసంగించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రొగ్రామ్ ఆఫీసర్లు ఎన్ సాంబశివరావు, డీ.పవన్‌కుమార్, కల్మ బేగం, జే శ్రీనివాస్, ఎన్‌సీసీ ఆఫీసర్ కేపీటీ విజయభాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు
epaper.eenadu.net

ర శ్రీనివాస, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. | అహ్మద్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. | కోవాలని వారు కోరారు.

యోగాతో అనారోగ్యం దూరం

భవానీపురంలోని ఎన్డీయే కార్యాలయంలో యోగాసనంలో ఎమ్మెల్యే సుజనాచౌదరి

న్యూస్‌టుడే బృందం: యోగా సాధనతో అనారోగ్యం దూరమవుతుందని పలువురు వక్తలు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పలువురు యోగా ఆసనాలు వేశారు. పలు చోట్ల యోగా ప్రాముఖ్యతను విద్యార్థులకు యోగా గురువులు, శిక్షకులు తెలిపారు. యోగా సాధనను నిరంతరం చేయడంతో విద్యార్థుల్లో మానసిక, శారీరక అభివృద్ధి ఏకాగ్రత పెరిగి చదువులో మంచి ఫలితాలు వస్తాయని [illegible]చించారు. విద్యార్థులందరి చేత [illegible] ఆసనాలు వేయించారు.

గాంధీజీ మహిళా కళాశాల విద్యార్థినులు

వన్‌టౌన్: పొట్టి శ్రీరాములు ఇంజినీరింగ్ విద్యార్థులు

కొత్తపేటలో..

[illegible]ల్వేస్టేషన్: డీఆర్ఎం నరేంద్ర ఆనందరావు పాటిల్

యోగా గురువులు ప్రవీణ, శైలజలకు బహుమతులు ప్రదానం చేస్తున్న నరసింహస్వామి తదితరులు

యోగా విశిష్టతను విద్యార్థులకు, టీచర్లకు తెలుపుతున్న టీసీఎంప అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు గోపాలకృష్ణమూర్తి, నరసింహగుప్తాలు

తెలప్రోలు రాజా హైస్కూల్‌లో..

పాతబస్తీ: శ్రీ విద్యాంజలి స్కూల్‌లో..

పాతబస్తీ: విద్యార్థుల సూర్య నమస్కారం

భవానీపురంలోని ఎన్డీయే కార్యాలయంలో..

Date : 22/06/2024 EditionName : ANDHRA PRADESH(AMARAVATI NTR) PageNo : 04